

Schock-Diagnose Diabetes! Er riskiert sein Leben

Wie leichtsinnig! Der Schauspieler müsste Diät halten. Doch davon will er nichts wissen

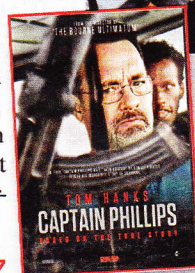
Gewohnt flapsig, in typischer „Forrest Gump“-Manier, verkündete Tom Hanks (57) die Schreckens-Nachricht. „Mein Arzt sagte mir, ich sei aufgestiegen und habe jetzt Typ-2-Diabetes“, verriet der Hollywood-Star in der Talkshow von David Letterman (66). Und fügte hinzu, dass er sich seit seinem 36. Lebensjahr mit erhöhten Blutzuckerwerten herumplage.

Ihm drohen Demenz & Depressionen

Richtig ernst scheint er die Schock-Diagnose nicht zu nehmen. Im Gegenteil – er riskiert sogar sein Leben! „Man sagte mir, dass ich komplett geheilt werden könne, wenn ich das wiegen würde, was ich auf der Highschool gewogen habe. Aber auf eine strikte Diät habe ich einfach keine Lust. Ich werde dann wohl weiterhin mit der Diabetes-Erkrankung leben müssen“, erklärt Hanks. Rummms, eine Aussage wie ein Paukenschlag. Denn die Schäden, die Diabetes bei Nichtbehandlung anrichten kann, sind verheerend (s. Kasten r.). Außerdem zeigen neue Untersuchungen, dass Diabetiker häufiger an Demenz und Depressionen erkranken. Warum setzt der vierfache Vater seine Gesundheit so leichtfertig aufs Spiel? Weshalb tut er seiner Frau das an? Seit 25 Jahren



▲ **RANK & SCHLANK**
In „Philadelphia“ (1993) ist Tom noch dünn



◀ **DRAMA** „Captain Phillips“ läuft ab 14.11. im Kino

führt er mit Rita Wilson eine Vorzeige-Ehe. Sie unterstützt ihn sicherlich darin, gegen die Krankheit zu kämpfen. Schon mit einer gesünderen Ernährung, mehr Sport und ein paar Kilo weniger auf den Rippen würde das Risiko, ernsthaft zu erkranken, deutlich sinken. Hoffentlich kommt Tom noch rechtzeitig zur Vernunft.

DAS SAGT DER EXPERTE

Prof. Burkhard Herrmann
Facharzt für Diabetologie aus Bochum

► Generell sollte man Typ-2-Diabetes nicht auf die leichte Schulter nehmen, sondern sich behandeln lassen bzw. seinen Lebensstil ändern. Ein dauerhaft erhöhter Blutzucker schädigt nämlich die Gefäße. Mögliche Folge sind Durchblutungsstörungen in verschiedenen Bereichen, z. B. im Hirn oder Herz. Dadurch kann es zu einem Infarkt oder Schlaganfall kommen. Ebenso zu Nierenversagen, Augenproblemen und Nervenschädigungen.



◀ **STOLZER OPA**
Der US-Star mit Olivia, der Tochter seines Sohnes Colin

► **GEMEINSAM SIND WIR STARK**
Mit Kollegin Rita Wilson ist Tom Hanks seit 25 Jahren glücklich verheiratet. Auf der London-Premiere von „Captain Phillips“ vor wenigen Tagen glänzte das Traumpaar auf dem roten Teppich