

Lady Gaga & Co

ABNEHMEN IN REKORD-ZEIT!

Wie gefährlich ist die neue Diät-Spritze der Stars?

HEUTE



Sport, viel trinken und gesunde Ernährung – die VIPs haben jetzt eine viel bequemere Methode...

Ein kleiner Piks und die Pfunde purzeln? Ein Knack-Body, ohne dafür auf Schokolade und Co verzichten zu müssen? Das klingt doch einfach so schön, um wahr zu sein. Doch, es geht, glauben zumindest einige Hollywood-Stars wie Lady Gaga (30) und Mischa Barton (30). Sie schwören auf die neue Wunderspritze „Saxenda“.

Zugegeben: Die beiden Damen zeigen derzeit beeindruckende Körper. Sie behaupten, keine Heißhunger-Attacken mehr zu haben, dafür ein längeres Sättigungsgefühl. Bei Lady Gaga sind 9 Kilo runter, Mischa ist sogar um ganze 15 Kilo leichter geworden! Doch ist das wirklich alles ganz unbedenklich?

Ursprünglich haben Mediziner die rezeptpflichtige Spritze mit dem Wirkstoff Liraglutid für

◀ WUNDERMITTEL? „Saxenda“ wurde für Diabetiker entwickelt

DER EXPERTE

Prof. Dr. Burkhard Herrmann

Diabetologe und Facharzt für innere Medizin aus Bochum



● Ursprünglich war „Saxenda“ mit dem Wirkstoff Liraglutid ein reines Diabetiker-Präparat. Es reduziert den Appetit, verzögert die Magenentleerung und senkt den Blutzucker. Aufgrund dieser Auswirkungen wurde das Mittel auch für Patienten mit deutlichem Übergewicht bzw. Adipositas zugelassen. Laut Datenlage ist es wirksam und sicher. Allerdings reagieren manche Patienten auf das Präparat mit leichter Übelkeit und vertragen es nicht. Grundsätzlich gilt: Übergewicht wird immer auch durch Faktoren wie Bewegungsmangel und Fehlernährung ausgelöst. Ein Medikament ist deshalb kein Allheilmittel.



Übergewichtige und Diabetiker entwickelt, also Menschen, deren Körpermasse ein erhöhtes Gesundheits-Risiko beinhaltet (siehe auch Kasten oben).

In Hollywood ist jedes Mittel recht

Bei Mischa und Lady Gaga haben Bäuchlein und kräftigere Oberschenkel aber höchstens ein optisches Unwohlsein verursacht. Doch in Hollywood ist bekannterweise jedes Mittel recht, um schnell schöner, jünger, schlanker zu sein. Aber auch mit der neuen Spritze gilt: Ohne Sport und eine ausgewogene Ernährung geht es nicht! Die beiden gestehen, dass sie in den letzten Monaten sehr viel Yoga, Pilates und Krafttraining betrieben haben und zudem auf Fast Food und Süßes verzichtet haben. Ein Piks allein reicht also nicht für den Traum-Body.

HEUTE



► BEAUTY IN BEVERLY HILLS
Mischa Barton genießt die Blicke. Das war vor zwei Jahren noch ganz anders (s. u.)

FRÜHER

-9 Kilo



FRÜHER

-15 Kilo



► GANZ SCHÖN GAGA? Knack-Body, Muskeln und schlanke Beine: Lady Gaga in London. Ein Jahr zuvor auf den Bahamas zeigte sie sich runder

Fotos: Bestimage, Matrix Media Group/face to face, Splash News (2), PR, privat