

Was bringen **Selbst-Tests** aus der Drogerie?

Schnelltests liegen im Trend: Neben dem Nachweis auf Coronaviren sollen sich Vitamin-Mängel und Krankheiten entlarven lassen. Dazu muss nur ein Tropfen Blut aus dem Finger auf eine Karte gegeben und an ein Labor verschickt werden.

Kritik. „Ein Brief ist kein geeignetes Transportmittel“, sagt Dr. Andreas Bobrowski aus Lübeck, Vorsitzender des Berufsverbands Deutscher Laborärzte (BDL). Temperaturschwankungen können Proben unbrauchbar machen. „Die Labore müssen nicht akkreditiert sein und sich nicht an die Richtlinien für Labortests halten“, so Dr. Bobrowski.

Vitamin D. Nicht immer ist außerdem der Mini-Tropfen Blut ausreichend. „Um den Vitamin-D-Status richtig zu bestimmen, muss man es lichtgeschützt und aus der Vene abnehmen.“

Besser ist es, einen Arzt aufzusuchen

Ähnlich kritisiert Endokrinologe Prof. Burkhard Herrmann aus Bochum Selbst-Tests für die Schilddrüse: „Hormone schwanken während des Tages. Nur ein Arzt kann eine Schilddrüsenstörung feststellen!“

Zöliakie. Der Selbst-Test entlarvt Antikörper im Blut, doch nicht jeder Patient mit der Weizen-Unverträglichkeit hat sie. Das kann zu falschen Ergebnissen führen.

Eisen. Einzig bei der Bestimmung von Eisen sind Selbst-Tests brauchbar. Weniger als 20 Nanogramm Ferritin pro Milliliter Blut gelten als Mangel. Das Ergebnis sollte dennoch ärztlich bestätigt werden. ■



Ein Test in der Drogerie kann 17, aber auch 70 Euro kosten



TIPPS aus der PRAXIS

Antworten auf brennende Fragen unserer Leser von Dr. med. Karlheinz Bayer

Impfung trotz Darmentzündung?

Uquam etsan etsanihic ereta tendi maganria corum alibus perum, quatur ullahustiis adit et

Mule P., Seruti

Animpeanihic te que senia sinverf erovidus aut molestissenemporese laces elitatum-

que sit et hilnimpequis sois que vent.ibus mos serece peanihic te que senia sinverf erovit molestissenemporese laces elitatsedi ip sam, sim illa borporporro t molestissenempo s sereit moleum res ese quod ic-tiberi dolor mod nonsedi ip sam, sim illa bnia sinverf erovit molestissenemporese laces elitatsedi ip sam, sim illa borporporro t molestissenempo s sereit moleum res ese quod ic-tiberi dolor mod nonsedi

elitatsedi ip sam, sim illa borporporro t molestissenempo s sereit moleum res ese quod ic-tiberi dolor mod nonsedi ip sam, sim illa bnia sinverf erovit molestissenemporese laces elitatsedi ip sam, sim illa borporporro t molestissenempo s sereit moleum res ese quod ic-tiberi dolor mod nonsedi



Liebe Leserinnen und Leser, haben Sie eine Frage zu Medikamenten, Krankheiten oder Therapien? Schreiben Sie unserem Experten!



FREIZEIT REVUE Sprechstunde, Postfach 15 20, 77605 Offenburg oder sprechstunde@burda.com